

Health Studio - Cittadella

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

SALA REFORMER	SALA MAT	SALA REFORMER	SALA MAT	SALA REFORMER	SALA MAT	SALA REFORMER	SALA MAT	SALA REFORMER	SALA MAT
		7.30 - 8.20 PILATES REFORMER		7.30 - 8.20 PILATES REFORMER				7.30 - 8.20 PILATES REFORMER	
8.30 - 9.20 REFORMER PER LA SCHIENA				8.30 - 9.20 REFORMER PER LA SCHIENA		8.30 - 9.20 PILATES REFORMER		8.30 - 9.20 REFORMER CIRCUIT	
10.00 - 10.50 PILATES REFORMER		10.30 - 11.20 PILATES REFORMER						9.30 - 10.20 PILATES REFORMER	
13.00 - 13.50 PILATES REFORMER		13.00 - 13.50 PILATES REFORMER				13.00 - 13.50 PILATES REFORMER			
		13.50 - 14.40 PILATES REFORMER				13.45 - 14.35 PILATES REFORMER			
		15.00 - 15.50 PILATES REFORMER		15.00 - 15.50 REFORMER PER LA SCHIENA					
		16.00 - 16.50 REFORMER TEEN		17.00 - 17.50 REFORMER LONGEVITY					
		17.00 - 17.50 PILATES REFORMER	17.30 - 18.15 MOVIMENTO IN GRAVIDANZA	18.00 - 18.50 PILATES REFORMER		17.30 - 18.20 PILATES REFORMER		17.30 - 18.20 REFORMER PER LA SCHIENA	
18.00 - 18.50 PILATES REFORMER		18.30 - 19.20 PILATES REFORMER	18.30 - 19.10 GINNASTICA IPOPRESSIVA	19.00 - 19.50 PILATES REFORMER	18.30 - 19.15 MOVIMENTO IN GRAVIDANZA	18.30 - 19.20 REFORMER PER LA SCHIENA		18.30 - 19.20 PILATES REFORMER	
19.00 - 19.50 PILATES REFORMER		19.30 - 20.20 PILATES REFORMER		20.00 - 20.50 PILATES REFORMER		19.30 - 20.20 REFORMER IPOPRESSIVO			
20.00 - 20.50 PILATES REFORMER									

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA



DA SETTEMBRE 2026 - GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI. I CORSI VERRANNO ATTIVATI CON UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI