

San Martino di Lupari

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

SALA SOUL	SALA MIND	SALA SOUL	SALA MIND	SALA SOUL	SALA MIND	SALA SOUL	SALA MIND	SALA SOUL	SALA MIND
8.20 - 9.05 GAG	8.30 - 9.20 *PILATES REFORMER	8.20 - 9.05 FUNCTIONAL TRAINING		8.20 - 9.00 FITWALKING POWER	8.30 - 9.20 *PILATES REFORMER	8.20 - 9.05 TOTAL BODY	8.30 - 9.20 *REFORMER SCHIENA	8.20 - 9.00 FITWALKING	8.30 - 9.20 *PILATES REFORMER
9.20 - 10.05 GINNASTICA POSTURALE		9.10 - 9.55 GINNASTICA POSTURALE		9.10 - 9.55 FIT 50+		9.20 - 10.05 PILATES	9.30 - 10.20 *REFORMER SCHIENA	9.10 - 9.55 GINNASTICA POSTURALE	9.30 - 10.20 *REFORMER SCHIENA
	10.30 - 11.20 *REFORMER SCHIENA				10.30 - 11.20 *PILATES REFORMER				
				12.15 - 12.55 *GINNASTICA IPOPRESSIVA					
12.40 - 13.25 FUNCTIONAL TRAINING	12.45 - 13.35 *PILATES REFORMER	13.00 - 13.45 PILATES	12.45 - 13.35 *REFORMER SCHIENA	13.00 - 13.45 FUNCTIONAL TRAINING	12.45 - 13.35 *PILATES REFORMER	12.50 - 13.30 FITWALKING POWER		13.00 - 13.45 PILATES	
	15.30 - 16.20 *REFORMER SCHIENA		15.00 - 15.50 *REFORMER SCHIENA	16.20 - 17.20 *HIP HOP ragazzi					15.30 - 16.20 *PILATES REFORMER
				17.20 - 18.10 *HIP HOP ragazzi				17.20 - 18.10 *HIP HOP ragazzi	
			17.30 - 18.20 *REFORMER SCHIENA		17.30 - 18.20 *REFORMER SCHIENA		17.30 - 18.20 *REFORMER SCHIENA		
18.10 - 18.55 TOTAL BODY	18.10 - 18.55 FUNCTIONAL PILATES	18.30 - 19.15 POSTURAL PILATES	18.30 - 19.20 *PILATES REFORMER	19.00 - 19.45 FUNCTIONAL TRAINING	18.30 - 19.15 PILATES	18.30 - 19.15 TOTAL BODY	18.30 - 19.20 *PILATES REFORMER	18.45 - 19.30 FUNCTIONAL PUMP	18.00 - 18.50 *PILATES REFORMER
19.00 - 19.45 ATHLETIC GAG	19.00 - 19.45 PILATES	19.25 - 20.05 FITWALKING POWER	19.30 - 20.15 PILATES	19.50 - 20.30 FITWALKING POWER	19.30 - 20.20 *PILATES REFORMER	19.20 - 20.05 PILATES	19.30 - 20.20 *REFORMER SCHIENA	19.35 - 20.15 FITWALKING POWER	19.00 - 19.45 GINNASTICA POSTURALE
20.00 - 21.00 RATNA YOGA	20.00 - 20.50 *PILATES REFORMER	20.10 - 20.55 TOTAL BODY					20.25 - 21.15 HATHA YOGA		

- GINNASTICA DOLCE
- PILATES
- CARDIO
- BAMBINI
- CORSI ESCLUSI DALL'OPEN

*CON ASTERISCO ATTIVITA' ESCLUSE DALL'OPEN
DA SETTEMBRE 2026 - GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI. I CORSI VERRANNO ATTIVATI CON UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI