

Orari estivi

agosto 2026

	SALA	SEGRETERIA
1 ^a AGOSTO	9.00 - 13.00	10.00 - 12.00
03 - 14 AGOSTO	lun - ven 8.00 - 22.00 sabato 9.00 - 13.00	16.30 - 19.30
17 - 30 AGOSTO	lun - ven 8.00 - 22.00 sabato 9.00 - 13.00	8.30 - 13.30 / 16.30 - 20.30



CHIUSURA SEDE DI CITTADELLA
dal 2 al 16 Agosto



CHIUSURA SEDE DI SAN MARTINO
dal 15 al 23 Agosto

- SCARPE PULITE
- IGIENIZZA GLI ATTREZZI
- ASCIUGAMANO OBBLIGATORIO
- PRENOTAZIONE CONSIGLIATA
- NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI RICHiesto PER POTER SVOLGERE LE LEZIONI
- GLI ORARI POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI

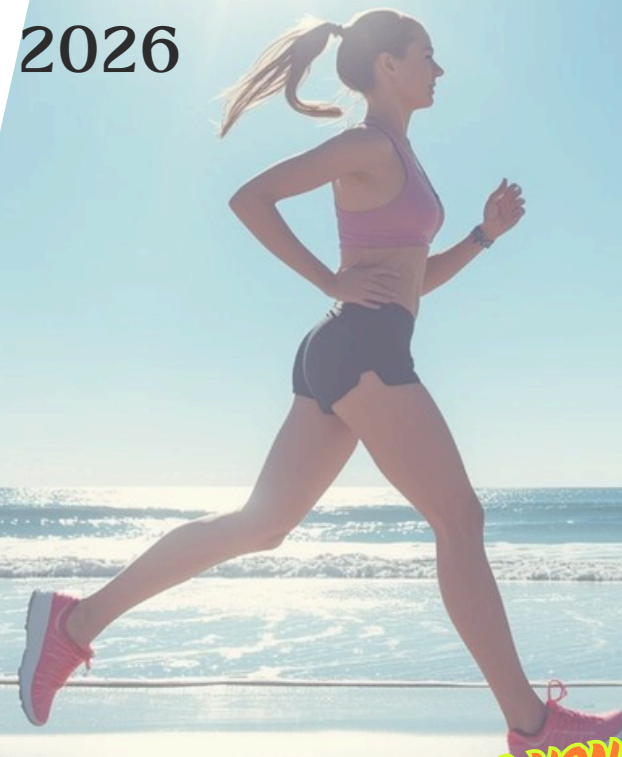
WSPORT S.S.D. Cittadella, Via Copernico 2/A, 35013 | Tel. 049 597 9264 | Cell. 389 317 9215
WSPORT S.S.D. San Martino di Lupari, Via Leonardo Da Vinci 43/G, 35018 | Tel. 049 946 9588 | Cell. 366 397 5183
www.wellnessport.it



PALESTRE WSPORT

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

CALENDARIO CORSI AGOSTO 2026



IL TUO ALLENAMENTO NON SI FERMA!
Quando una sede è chiusa,
hai l'accesso gratuito
alla sede aperta

INFO RIVOLTA AGLI ISCRITTI E PARTECIPANTI

	MATTINO 8.30	MATTINO 9.20	SERA 18.30	SERA 19.20
LUNEDÌ 03/08	FITWALKING		PILATES	GAG
MARTEDÌ 04/08	TOTAL BODY	GINNASTICA POSTURALE	TOTAL BODY	GINNASTICA POSTURALE
MERCOLEDÌ 05/08	FUNCTIONAL TRAINING		PILATES	GAG
GIOVEDÌ 06/08	PILATES	GINNASTICA POSTURALE	GAG	FITWALKING
VENERDÌ 07/08			GINNASTICA POSTURALE	HATHA YOGA
LUNEDÌ 10/08	TOTAL BODY	GINNASTICA POSTURALE	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING
MARTEDÌ 11/08	ATHLETIC GAG		PILATES	TOTAL BODY
MERCOLEDÌ 12/08	PILATES	GINNASTICA POSTURALE	FITWALKING	FUNCTIONAL PUMP
GIOVEDÌ 13/08			FUNCTIONAL TRAINING	PILATES
VENERDÌ 14/08	FITWALKING	GINNASTICA POSTURALE	TOTAL BODY	

	MATTINO 8.30	MATTINO 9.20	SERA 18.30	SERA 19.20
LUNEDÌ 17/08	PILATES		FUNCTIONAL TRAINING	PILATES
MARTEDÌ 18/08	TOTAL BODY	PILATES	GAG	FUNCTIONAL TRAINING
MERCOLEDÌ 19/08			TOTAL BODY	PILATES
GIOVEDÌ 20/08	FUNCTIONAL TRAINING		TOTAL BODY	GINNASTICA POSTURALE
VENERDÌ 21/08	RATNA YOGA	ore 9.35 GINNASTICA POSTURALE	PILATES	TOTAL BODY
LUNEDÌ 24/08	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	POSTURAL MIOFASCIALE
MARTEDÌ 25/08	EASY TONE	GINNASTICA POSTURALE	TOTAL BODY	FITWALKING
MERCOLEDÌ 26/08	RATNA YOGA		PILATES	TOTAL BODY
GIOVEDÌ 27/08	TOTAL BODY	PILATES	TOTAL BODY	POSTURAL MIOFASCIALE
VENERDÌ 28/08	RATNA YOGA	ORE 9.35 GINNASTICA POSTURALE		