

SAN MARTINO DI LUPARI

	MATTINO 8.30	MATTINO 9.20	SERA 18.30	SERA 19.20
LUNEDÌ 03/08	FITWALKING		PILATES	GAG
MARTEDÌ 04/08	TOTAL BODY	GINNASTICA POSTURALE	TOTAL BODY	GINNASTICA POSTURALE
MERCOLEDÌ 05/08	FUNCTIONAL TRAINING		PILATES	GAG
GIOVEDÌ 06/08	PILATES	GINNASTICA POSTURALE	GAG	FITWALKING
VENERDÌ 07/08			GINNASTICA POSTURALE	HATHA YOGA
LUNEDÌ 10/08	TOTAL BODY	GINNASTICA POSTURALE	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING
MARTEDÌ 11/08	ATHLETIC GAG		PILATES	TOTAL BODY
MERCOLEDÌ 12/08	PILATES	GINNASTICA POSTURALE	FITWALKING	FUNCTIONAL PUMP
GIOVEDÌ 13/08			FUNCTIONAL TRAINING	PILATES
VENERDÌ 14/08	FITWALKING	GINNASTICA POSTURALE	TOTAL BODY	

CITTADELLA

	MATTINO 8.30	MATTINO 9.20	SERA 18.30	SERA 19.20
LUNEDÌ 17/08	PILATES		FUNCTIONAL TRAINING	PILATES
MARTEDÌ 18/08	TOTAL BODY	PILATES	GAG	FUNCTIONAL TRAINING
MERCOLEDÌ 19/08			DANCE & FITNESS	PILATES
GIOVEDÌ 20/08	FUNCTIONAL TRAINING		TOTAL BODY	GINNASTICA POSTURALE
VENERDÌ 21/08	RATNA YOGA	ore 9.35 GINNASTICA POSTURALE	PILATES	TOTAL BODY
LUNEDÌ 24/08	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	POSTURAL MIOFASCIALE
MARTEDÌ 25/08	EASY TONE	GINNASTICA POSTURALE	TOTAL BODY	FITWALKING
MERCOLEDÌ 26/08	RATNA YOGA		PILATES	TOTAL BODY
GIOVEDÌ 27/08	TOTAL BODY	PILATES	TOTAL BODY	POSTURAL MIOFASCIALE
VENERDÌ 28/08	RATNA YOGA	ORE 9.35 GINNASTICA POSTURALE		

*I CORSI VERRANNO ATTIVATI CON UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI