

San Martino di Lupari

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

SALA SOUL		SALA MIND		SALA SOUL		SALA MIND		SALA SOUL		SALA MIND	
8.30 - 9.15 GAG	8.30 - 9.15 *PILATES REFORMER	8.20 - 9.05 FUNCTIONAL TRAINING		8.20 - 9.00 FITWALKING POWER	8.30 - 9.15 *PILATES REFORMER	8.20 - 9.05 TOTAL BODY		8.20 - 9.00 FITWALKING	8.30 - 9.15 *PILATES REFORMER		
9.20 - 10.05 GINNASTICA POSTURALE		9.10 - 9.55 GINNASTICA POSTURALE		9.10 - 9.55 FIT 50+		9.20 - 10.05 PILATES		9.20 - 10.05 GINNASTICA POSTURALE			
					10.30 - 11.15 *PILATES REFORMER						
				12.30 - 13.10 *GINNASTICA IPOPRESSIVA							
12.40 - 13.25 FUNCTIONAL TRAINING	12.45 - 13.30 *PILATES REFORMER	13.00 - 13.45 PILATES		13.15 - 14.00 FUNCTIONAL TRAINING	12.45 - 13.30 *PILATES REFORMER	12.50 - 13.30 FITWALKING POWER		13.00 - 13.45 PILATES			
				16.20 - 17.20 *HIP HOP ragazzi						15.30 - 16.15 *PILATES REFORMER	
				17.20 - 18.10 *HIP HOP ragazzi						16.20 - 17.20 *HIP HOP ragazzi	
										17.20 - 18.10 *HIP HOP ragazzi	
18.10 - 18.55 TOTAL BODY	18.10 - 18.55 FUNCTIONAL PILATES	18.30 - 19.10 FITWALKING POWER	18.30 - 19.15 *PILATES REFORMER	19.00 - 19.45 FUNCTIONAL TRAINING	18.30 - 19.15 PILATES	18.30 - 19.15 TOTAL BODY	18.30 - 19.15 *PILATES REFORMER	18.45 - 19.30 FUNCTIONAL PUMP	18.00 - 18.45 *PILATES REFORMER		
19.00 - 19.45 ATHLETIC GAG	19.00 - 19.45 PILATES	19.20 - 20.05 POSTURAL PILATES	19.30 - 20.15 PILATES	19.50 - 20.30 FITWALKING POWER	19.30 - 20.15 *PILATES REFORMER	19.20 - 20.05 PILATES	19.30 - 20.15 GINNASTICA POSTURALE	19.35 - 20.15 FITWALKING POWER			
20.00 - 21.00 RATNA YOGA	20.00 - 20.45 *PILATES REFORMER	20.10 - 20.55 TOTAL BODY					20.20 - 21.10 HATHA YOGA				

- GINNASTICA DOLCE
- PILATES
- CARDIO
- BAMBINI
- CORSI ESCLUSI DALL'OPEN

*CON ASTERISCO ATTIVITA' ESCLUSE DALL'OPEN
DA SETTEMBRE 2025 - GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI. I CORSI VERRANNO ATTIVATI CON UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

