

San Martino di Lupari

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

SALA SOUL

SALA MIND

SALA SOUL

SALA MIND

SALA SOUL

SALA MIND

SALA SOUL

SALA MIND

SALA SOUL

SALA MIND

8.30 - 9.15
GAG

8.30 - 9.15
*PILATES
REFORMER

8.20 - 9.05
FUNCTIONAL
TRAINING

8.20 - 9.00
FITWALKING
POWER

8.30 - 9.15
*PILATES
REFORMER

8.20 - 9.05
TOTAL BODY

8.20 - 9.00
FITWALKING

8.30 - 9.15
*PILATES
REFORMER

9.20 - 10.05
GINNASTICA
POSTURALE

9.10 - 9.55
FIT 50+

9.20 - 10.05
PILATES

9.20 - 10.05
GINNASTICA
POSTURALE

10.30 - 11.15
*PILATES
REFORMER

12.30 - 13.10
*GINNASTICA
IPOPRESSIVA

12.40 - 13.25
FUNCTIONAL
TRAINING

12.45 - 13.30
*PILATES
REFORMER

13.00 - 13.45
PILATES

13.15 - 14.00
FUNCTIONAL
TRAINING

12.45 - 13.30
*PILATES
REFORMER

12.50 - 13.30
FITWALKING
POWER

13.00 - 13.45
PILATES

15.30 - 16.15
*PILATES
REFORMER

16.20 - 17.20
*HIP HOP
ragazzi

16.20 - 17.20
*HIP HOP
ragazzi

17.20 - 18.10
*HIP HOP
ragazzi

17.20 - 18.10
*HIP HOP
ragazzi

18.10 - 18.55
TOTAL BODY

18.10 - 18.55
FUNCTIONAL
PILATES

18.30 - 19.10
FITWALKING
POWER

18.30 - 19.15
*PILATES
REFORMER

19.00 - 19.45
FUNCTIONAL
TRAINING

18.30 - 19.15
PILATES

18.30 - 19.15
TOTAL BODY

18.30 - 19.15
*PILATES
REFORMER

18.45 - 19.30
FUNCTIONAL PUMP

18.00 - 18.45
*PILATES
REFORMER

19.00 - 19.45
ATHLETIC GAG

19.00 - 19.45
PILATES

19.20 - 20.05
POSTURAL
PILATES

19.30 - 20.15
PILATES

19.50 - 20.30
FITWALKING
POWER

19.30 - 20.15
*PILATES
REFORMER

19.20 - 20.05
PILATES

19.30 - 20.15
GINNASTICA
POSTURALE

19.35 - 20.15
FITWALKING
POWER

20.00 - 21.00
RATNA YOGA

20.00 - 20.45
*PILATES
REFORMER

20.10 - 20.55
TOTAL BODY

20.20 - 21.10
HATHA YOGA

- GINNASTICA DOLCE
- PILATES
- CARDIO
- BAMBINI
- CORSI ESCLUSI DALL'OPEN

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA



*CON ASTERISCO ATTIVITA' ESCLUSE DALL'OPEN
DA SETTEMBRE 2025 - GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI. I CORSI VERRANNO ATTIVATI CON UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI