

Health Studio - Cittadella

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato
SALA REFORMER	SALA MAT	SALA REFORMER	SALA MAT	SALA REFORMER	SALA MAT	SALA REFORMER	SALA MAT	SALA REFORMER	SALA MAT	SALA REFORMER
		7.30 - 8.15 PILATES REFORMER		7.30 - 8.15 PILATES REFORMER				7.30 - 8.15 PILATES REFORMER		
8.30 - 9.15 REFORMER PER LA SCHIENA				8.30 - 9.15 REFORMER PER LA SCHIENA		8.30 - 9.15 PILATES REFORMER		8.30 - 9.15 REFORMER CIRCUIT		9.00 - 9.45 PILATES REFORMER
10.00 - 10.45 PILATES REFORMER				9.30 - 10.15 REFORMER CIRCUIT				10.00 - 10.45 PILATES REFORMER		10.00 - 10.45 REFORMER CIRCUIT
		10.30 - 11.15 PILATES REFORMER				10.30 - 11.15 PILATES REFORMER				
13.00 - 13.45 PILATES REFORMER		13.00 - 13.45 PILATES REFORMER				13.00 - 13.45 PILATES REFORMER		13.00 - 13.45 REFORMER CIRCUIT		
				15.00 - 15.45 REFORMER PER LA SCHIENA						
		16.30 - 17.15 REFORMER TEEN		17.00 - 17.45 REFORMER LONGEVITY		17.30 - 18.15 PILATES REFORMER		17.30 - 18.15 REFORMER PER LA SCHIENA		
18.00 - 18.45 PILATES REFORMER		17.30 - 18.15 PILATES REFORMER	17.30 - 18.15 MOVIMENTO IN GRAVIDANZA	18.00 - 18.45 PILATES REFORMER		18.30 - 19.15 REFORMER PER LA SCHIENA		18.30 - 19.15 PILATES REFORMER		
19.00 - 19.45 PILATES REFORMER		18.30 - 19.15 PILATES REFORMER		19.00 - 19.45 PILATES REFORMER	18.30 - 19.15 MOVIMENTO IN GRAVIDANZA	19.30 - 20.15 REFORMER IPOPRESSIVO				
20.00 - 20.45 PILATES REFORMER	19.45 - 20.25 GINNASTICA IPOPRESSIVA	19.30 - 20.15 REFORMER CIRCUIT		20.00 - 20.45 PILATES REFORMER			19.30 - 20.15 PILATES MAT			

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA



*CON ASTERISCO ATTIVITA' ESCLUSE DALL'OPEN
DA SETTEMBRE 2025 - GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI. I CORSI VERRANNO ATTIVATI CON UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI