

PALINSESTO NATALE 2019 SAN MARTINO DI LUPARI

LUNEDI 23 DICEMBRE		MARTEDI 24 DICEMBRE	VENERDI 27 DICEMBRE		SABATO 28 DICEMBRE
SALA SOUL	SALA POWER	SALA SOUL	SALA SOUL	SALA POWER	SALA SOUL
8.30 – 9.20 GAG ALICE		8.15 - 9.05 TOTAL BODY JENNIFER			
9.25 – 10.15 POSTURAL TRAINING ALICE		9.05 – 9.55 PILATES MARTA	9.05 – 9.55 PILATES MARTA		
12.40 – 13.30 FUNCTIONAL TRAINING LUISA			13.00 – 13.50 PILATES STEFANIA		
			16.15 - 17.05 JUDO (dai 5 anni)		
18.05 – 18.55 FUNCTIONAL PILATES LUISA D.			18.20 – 19.10 TOTAL BODY LAURA		
18.55 – 19.45 ATHLETIC GAG LUISA D.			19.10– 20.00 PILATES LAURA		
19.50 – 20.40 FLOW YOGA ERICA				19.30 – 20.30 MGA* / MMA*	
20.50 – 21.50 HATHA YOGA ERICA					




GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI – I CORSI VERRANNO ATTIVATI AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI

*Contrassegnati con asterisco i corsi esclusi dall'open

LUNEDI 23	MARTEDI 24	MERCOLEDI 25	GIOVEDI 26	VENERDI 27	SABATO 28	DOMENICA 29
8.00 – 22.00	10.00 – 13.00	CHIUSO	CHIUSO	8.00 – 22.00	10.00 – 18.00	9.00 – 13.00 (presso la sede di cittadella)

WSPORT S.S.D. Via Leonardo da Vinci 43/G 35018 San Martino di Lupari Tel. 0499469588 Cell. 3669375183 www.wellnessport.it

PALINSESTO NATALE 2019 SAN MARTINO DI LUPARI

LUNEDI 30 DICEMBRE		MARTEDI 31 DICEMBRE	GIOVEDI 2 GENNAIO	VENERDI 3 GENNAIO		SABATO 4 GENNAIO
SALA SOUL	SALA POWER	SALA SOUL	SALA SOUL	SALA SOUL	SALA POWER	SALA SOUL
8.30 – 9.20 GAG FABIO		8.15 - 9.05 TOTAL BODY LAURA	8.30 – 9.10 TABATA LAURA			
9.25 – 10.15 POSTURAL TRAINING FABIO		9.05 – 9.55 PILATES LAURA	9.15 – 10.05 POSTURAL TRAINING LAURA	9.05 – 9.55 PILATES MARTA		
12.40 – 13.30 FUNCTIONAL TRAINING LAURA			12.40 – 13.30 FUNCTIONAL TRAINING FABIO	13.00 – 13.50 PILATES STEFANIA		
18.55 – 19.45 ATHLETIC GAG MARTA				16.15 - 17.05 JUDO Dai 5 anni		
19.50 – 20.40 PILATES MARTA	20.00 – 21.00 GRAPPLING*					<small>SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA</small> 
	21.00 -22.00 BOXE*			18.10 – 19.00 STEP & TONE LUISA D.		
			19.30 – 20.30 HATHA YOGA ERICA	19.00– 19.50 FUNCTIONAL PUMP LUISA D.	19.30 – 20.30 MGA* / MMA*	

GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI – I CORSI VERRANNO ATTIVATI AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI

*Contrassegnati con asterisco i corsi esclusi dall'open

LUNEDI 30	MARTEDI 31	MERCOLEDI 1	GIOVEDI 2	VENERDI 3	SABATO 4	DOMENICA 5	LUNEDI 6
8.00 – 22.00	10.00 – 13.00	CHIUSO	8.00 – 22.00	8.00 – 22.00	10.00 – 18.00	9.00 – 13.00 (presso la sede di cittadella)	CHIUSO
WSPORT S.S.D. Via Leonardo da Vinci 43/G 35018 San Martino di Lupari Tel. 0499469588 Cell. 3669375183 www.wellnessport.it							